

パワープレート × ピラティス

新製品パワープレートMOVEを使った、
ピラティスグループセッションの
デモンストレーション開催!!

「パワープレートMOVE」は、2021年8月に発売。従来の施設用パワープレートに比べるとコンパクトながら、パフォーマンスを落とすことなく、サイズと機能の完璧な組み合わせを実現した一台です。今回ブースでは、パワープレートと相性抜群のピラティスを組み合わせた特別プログラムを体験いただけます。パワープレートを使ってピラティスを行うことで、深層部や細かい筋肉など意識しづらい部位を無意識的に刺激し、効率的にトレーニング効果が得られます。

パワープレート × ピラティス

Pilates powered by Power Plateプログラムを体験できます!

約15分のプレピラティス、ワークアウト、エンディングを含むプログラム。

12/1 13:00~
16:00~
/2 11:00~
16:00~
/3 11:00~
14:00~

Pilates Alliance



プログラム開発者
一般財団法人
ピラティス アライアンス会
代表 高田 香代子氏

インストラクター：
畠山 恵理佳氏、大串 達彦氏



パワープレート公式アンバサダー

五郎丸 歩氏 登壇!!

アスリート&ビジネスマンの
両視点から教えるコンディショニング

12/2(木) 13:00~
15:00~

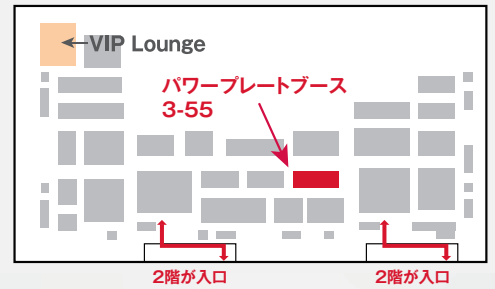
五郎丸 歩氏 プロフィール

1986年3月1日、福岡県生まれ。3歳からラグビーをはじめ、大学では4年間で3度大学日本一になり、学生スポーツ界のスター選手として注目を集める。卒業後は、ヤマハ発動機ジュビロでチームの軸として活躍。トップリーグ2014-2015シーズンでは、4年連続4回目のベストフIFティーンに輝く。現在は、静岡ブルーレヴズ株式会社CRO(Club Relations officer)として活動中。

会期 **2021年12/1(水)~3(金)**

時間 **10:00~17:00**

会場 **東京ビックサイト南展示棟1~4ホール
ブース番号:南2ホール1階「3-55」**



本展への入場には、招待券をお持ちいただくか、事前登録が必要です。
来場事前登録は右のQRコードからお願いします。
ご希望の方には招待券をお送りいたしますので、
お気軽にお問い合わせ下さい。



新商品「パワープレート MOVE」をはじめ、「パワープレートPro7/Pro5/My7」や
「パワープレートPULSE™」、「NABOSO™」も展示・ご体験頂けます。



POWER PLATE®



POWER PLATE®
PULSE™



NABOSO™



期間中パワープレートでは、下記のスケジュールで様々なショートセッションやトークイベントをご用意しています!

SPORTEC 2021 SHORT SESSION SCHEDULE

TIME	12/1 WED	12/2 THU	12/3 FRI
11:00		Pilates Powered by Power Plate	Pilates Powered by Power Plate
12:00	指導現場でのパルス活用法	指導現場でのパルス活用法	指導現場でのパルス活用法
13:00	Pilates Powered by Power Plate	パワープレート公式アンバサダー 五郎丸 歩氏	指導現場でのパワープレート活用法
14:00	指導現場でのパワープレート活用法		Pilates Powered by Power Plate
15:00	指導現場でのパルス活用法	パワープレート公式アンバサダー 五郎丸 歩氏	指導現場でのパルス活用法
16:00	Pilates Powered by Power Plate	Pilates Powered by Power Plate	

※ 各回、短時間のセッションになります。内容は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

当日会場で SNSキャンペーン開催!

指定のハッシュタグを付けて、
パワープレートブースで
写真を投稿すると...

Power Plateや
Naboso製品が
あたるチャンス!



詳しくは
会場で

※ キャンペーンは、内容変更や
中止の可能性があります。