

CLOSE THE GAP
BETWEEN GOOD AND
GREAT



CREATING CONFIDENCE WITH POWER PLATE®

安全のための運営ガイド



THE SMARTER, SHORTER, SAFER SOLUTION

フィットネス業界では新たな需要が生まれています。物理的な距離を取ることで、安全衛生の確保、そして不安を取り除くことです。そしてそれは日々の健康を保つことと並行して行わなければなりません。

各クラブが運営再開を模索する今、最も懸念されることはクラブ内での安全、衛生の確保です。そのためには、施設内での人数や各セッションの長さ、マシン利用を制限することなどが考えられるでしょう。

信頼のおけるビジネスパートナーとしてパワープレート®は、この変化に対応しながら、自信を持って施設を再開し、地域社会と新たな関係性を築くためのサポートをさせていただきたいと考えています。



NO OTHER EQUIPMENT DOES MORE FOR YOUR MEMBER

パワープレート®は使用方法に多様性がある、多機能なトレーニングツールです。すなわち、準備運動から、筋力トレーニングや有酸素運動、クールダウンまで、トレーニングのすべてをこのマシーナ台のスペースの中で、効率よく、完結することを可能にします。

パワープレート®をトレーニングに用いることにより、短時間で効率の良いトレーニングが実現されます。よって、メンバーのクラブ内でのトレーニング時間削減にもなり、限られた営業時間内での、より多くのメンバーの受け入れを可能にします。

来館の際に、より少ないエクササイズ器具で、小さいスペースで、ワークアウトを完結させることにより、接触機会を軽減します。



THE SMARTER SHORTER SAFER SOLUTION



- ・一人につき一台のパワープレート®
- ・シンプルな操作
- ・全身運動ソリューション
- ・短いトレーニング時間
- ・多機能性
- ・シンプルな清掃方法
- ・1.8メートル以上の距離を置いて設置

クリーニング

- ・ パワープレート®は一台完結型の機器で会員様同士の接触を最小限にすることができます。
- ・ シンプルな操作と表面露出面積も大きくないことから、パワープレート®は清掃もシンプルです。
- ・ パワープレート®の近くに清掃用具を設置すれば、会員様とスタッフ双方の、衛生面での安心感につなげることができます。
- ・ 会員様にご自身のタオルやマットをご持参頂けば、さらに安心・快適な環境となります。



基本的なクリーニング

操作パネル/本体

1. 中性洗剤を含ませた布をよく絞ってから拭きます。
2. 仕上げに水を含ませた布をよく絞ってから拭きます。
操作部をお手入れする際は、特によく絞ってから拭くようにしてください。
3. 自然乾燥させます。

ハンドルバー

1. 固くしぼった布で拭きます。
2. 自然乾燥させます。

プラットフォーム

1. ごみやほこりは掃除機で吸い込みます。
2. 汚れなどは水を含ませたブラシでブラッシングします。

注意事項

水や洗剤等をパワープレート®に直接かけないでください。
スプレーを使用する場合は、柔らかい布に吹きかけてから、
表面(LCDタッチスクリーンを除く)を拭いてください。
スプレーを直接機器に噴射しないでください。



営業時間内に行えるパワープレート®の簡易的なクリーニング

場所	方法	推奨頻度
LCDタッチスクリーン (my7™、pro5™、pro7™)	パワープレート®のLCDスクリーンの清掃には、洗剤は使用しないでください。スクリーンの機能を損なう恐れがあります。 1. 柔らかい化繊等の布で、優しくスクリーンを拭きます。 2. 表面に水分が付着している場合、乾いた布で水分をふき、完全に乾かします。 タッチスクリーンの破損を防ぐために、清掃の際に強い力をかけないようにしてください。タッチスクリーン表面は柔らかいため、強い圧により破損する恐れがあります。	使用後毎回
メイン&サブ操作パネル、リモコン、支柱、防振板	表面を殺菌シートもしくは殺菌剤を吹きかけた柔らかい布で拭く。	使用後毎回
プラットフォーム	パワープレート®のプラットフォームは立位でのエクササイズ、ステップやジャンプのエクササイズを安全に行うために、滑りにくなっています。 表面の清掃方法 1. やわらかいブラシに殺菌剤をかける 2. 軽くプラットフォームをこする 3. 余分な殺菌剤をふき取る 4. 完全に乾かす	使用後毎回
ハンドル、エクササイズマット プロモーション及び ストラップハンドル	殺菌剤を清潔なタオルに吹きかけ、表面をさっと拭きます。 液剤を吸収させてから、乾いた布で余分な液剤を拭き取ります。	使用後毎回

コミュニティ

皆様が安心して働き、会員様と繋がれるよう、パワープレート®はサポートしていきます。

- ・ パワープレート®は少人数でのトレーニングに最適なプログラムをご用意しております。
- ・ パワープレート®は省スペースで、スタッフ配置も容易で、人同士が触れ合わない指導も簡単に行えます。
- ・ トレーナーの皆様向けに、パワープレート®はオンライン研修会も提供しております。



製品およびプログラムサポート

Power Plate® Small Group Trainingは、30分のインストラクターによるクラスで、誰にとっても効果的なバランスのとれたプログラムです。

トレーニング理論に基づいて開発された12週間のトレーニングプログラムは、会員様の参加を促し、継続してもらえるようにデザインされています。エクササイズは強度の調整が可能のため、ジムやフィットネスクラブの幅広い会員様に参加していただくことが可能です。ケトルベル、サスペンショントレーニングなどのファンクショナルトレーニングツールを組み合わせることで、トレーニングに新鮮さや変化を加えることができます。



パワープレート®は、どのようなトレーニングの前にも効果的な準備運動のために使用できます。ジムでの有酸素運動や他のマシントレーニングなど、これから行う動作に必要な要素を高め、短時間でのウォームアップが期待できます。

パワープレート®を使ったトレーニングで筋力アップや健康維持を行うことで、目的のトレーニングがより効率的にそして短時間で行うことが可能になります。





BE SAFE
BE STRONG



株式会社プロティア・ジャパン
パワープレート セールス&エデュケーション部
03-6361-1502 平日10:00~18:00(土日・祝祭日・年末年始を除く)